

# Physiowerk - Berlin

## RÜCKENSCHULE für Mütter nach der Rückbildung

### Ihr Wunsch

Sie möchten sich in der Zeit mit Kleinkind rückengerecht bewegen, heben und tragen und aktiv Rückenbeschwerden vorbeugen.

### Unser Angebot

Rückenschule speziell für Mütter nach abgeschlossener Rückbildung mit Babys bis 10 Monate



Physiotherapiepraxis Stefanie Knecht  
Hiddenseer Str. 2, 10437 Berlin  
Tel.: 030 - 5673 0530

# Physiowerk - Berlin

## **RÜCKENSCHULE** für Mütter nach der Rückbildung

### **Ihre Vorteile**

- ▶ Kleine Gruppen mit max. 4 erwachsenen Teilnehmern
- ▶ Ihr Kind ist dabei und wird aktiv mit einbezogen
- ▶ Mit bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst

### **Unser Konzept**

Die klassische Rückenschule ergänzt für die speziellen Bedürfnisse in der ersten Zeit mit Baby

### **Ihr Aufwand**

10 Termine a 60 Minuten

### **Unser Preis**

Kosten 130,00

Nach Kursende bekommen Sie eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse für die anteilige Kostenübernahme.

Bitte erfragen Sie die genauen Termine  
unter 030 - 56730530 oder  
per Mail an: [info@physiowerk-berlin.de](mailto:info@physiowerk-berlin.de)